

La **FLEXIBILITY MACHINE** Canali System è l'attrezzo che allena la flessibilità del corpo come non hai mai fatto.



DESCRIZIONE: Macchina per l'allungamento della catena posteriore e del cingolo scapolo omerale.

L'azione di sostegno/spinta sulla colonna e sul bacino, permette l'allungamento dei muscoli ischio crurali, tricipiti surali, bicipiti brachiali e pettorali, in un unico gesto nel rispetto dell'allineamento della colonna vertebrale.

BENEFICI: La regolazione dell'elemento mobile in base all'altezza ed alla mobilità articolare dell'utente, permette di collegare con la giusta proporzione tutti i muscoli della catena posteriore e del cingolo scapolo omerale, portandoli in allungamento coordinato e proporzionato alla rigidità di ogni singolo distretto muscolare coinvolto.

La spinta dello schienale porta il bacino in antiversione conferendo allineamento e stabilità alla colonna vertebrale.

L'azione coordinata di flesso estensione delle caviglie permette un'ulteriore regolazione della tensione dell'esercizio.

La FLX permette anche allungamenti incrociati tra arti inferiori e superiori e/o lateralizzati utilizzando sia flessione che estensione degli arti superiori anche in modo alternato.



reddot design award



FLEXIBILITY MACHINE Product Plus in Immagini



Regolazioni

SPECIFICHE TECNICHE

SLD - Auxotonic	
Codice Prodotto	FLX - 00181
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	-
Lavoro differenzia (doppio selettore)	-
Partenza Facilitata	-
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	240 cm
Larghezza	90 cm
Altezza	130 cm
Peso Attrezzo	140 Kg
Peso Attrezzo imballato	000 Kg