

La **SEATED LEG CURL MACHINE** Canali System è l'attrezzo che ti fa allenare le gambe come non hai mai fatto.



BENEFICI: Il sollevamento della parte mobile della macchina, permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi o resistenze aggiunte.

Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali durante il work out specifico di ogni singola macchina.

Possibilità di utilizzare la macchina con 1 arto per volta.

La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli.

La rotazione della macchina ed il coinvolgimento sui muscoli dell'addome, riduce l'azione di sovraccarico sulla schiena e l'iper lordosi conseguente all'azione dei muscoli flessori del ginocchio.

DESCRIZIONE: Macchina per il potenziamento dei muscoli ischio crurali da azione di flessione del ginocchio, a rotazione posturale.

Resistenza progressiva Auxotonica

Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

MUSCOLI ALLENATI



reddot design award

SEATED LEG CURL MACHINE Product Plus in Immagini



Seduta



Imbottiture



Selettore



Partenza Facilitata



Close up

SPECIFICHE TECNICHE

LEG CURL - Auxotonic 2,0

Codice Prodotto	LCR-00248
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	NO
Partenza Facilitata	NO
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	160 cm
Larghezza	90 cm
Altezza	145 cm
Peso Attrezzo	165 Kg
Peso Attrezzo imballato	185 Kg