

La **LEG EXTENSION MACHINE** Canali System è l'attrezzo che ti fa allenare le gambe come non hai mai fatto.



DESCRIZIONE: Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale per il potenziamento dei muscoli quadricipiti da azione di estensione del ginocchio.

Resistenza progressiva Auxotonica.
Sistema "Safety Knee" di abbassamento della tensione sul ginocchio.

Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

BENEFICI: Il sollevamento della parte mobile della macchina permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi o resistenze aggiunte.

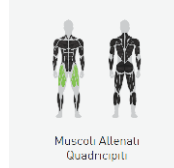
Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali durante il work out.

Possibilità di utilizzare la macchina con 1 arto per volta.

La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli.

La rotazione della macchina ed il coinvolgimento sui muscoli dell'addome riduce l'azione a taglio sul ginocchio permettendo un'azione muscolare sui vasti senza produrre tensione sui tendini ed eliminando l'effetto di compressione sul ginocchio. "Safety Knee System"

MUSCOLI ALLENATI



Muscoli Allenati
Quadricipiti



reddot design award

LEG EXTENSION MACHINE Product Plus in Immagini



Seduta



Imbottiture



Selettore



Partenza Facilitata



Close up

SPECIFICHE TECNICHE

LEG EXTENSION – Auxotonic 2,0

Codice Prodotto	LXT-00235
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	NO
Partenza Facilitata	NO
Altezza minima/massima utente	150 – 205 cm
Lunghezza	160 cm
Larghezza	90 cm
Altezza	145 cm
Peso Attrezzo	155 Kg
Peso Attrezzo imballato	175 Kg