

La **LEG PRESS MACHINE** Canali System è l'attrezzo che ti fa allenare le gambe come non hai mai fatto.



**BENEFICI:** Il sollevamento della parte mobile della macchina permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi o resistenze aggiunte.

Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali durante il work out.

La macchina si solleva in direzione opposta alla spinta/appoggio del dorso sullo schienale, producendo un sostegno progressivo ai carichi elevati che questa macchina può generare.

Possibilità di utilizzare la macchina con 1 arto per volta

L'ampiezza della pedana permette di lavorare in spinta con l'avampiede per reclutare la catena anteriore o con i talloni reclutando la catena posteriore.

La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli.

La rotazione della macchina ed il coinvolgimento sui muscoli dell'addome, riduce l'azione di compressione sul ginocchio, permettendo un'azione muscolare senza produrre tensione sui tendini "Safety Knee System".

**DESCRIZIONE:** Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale per il potenziamento dei muscoli quadricipiti, tricipiti surali, glutei ed ischio crurali ad azione di estensione del ginocchio e dell'anca.

Resistenza progressiva Auxotonica.

Sistema "Safety Knee" di abbassamento della tensione sul ginocchio.

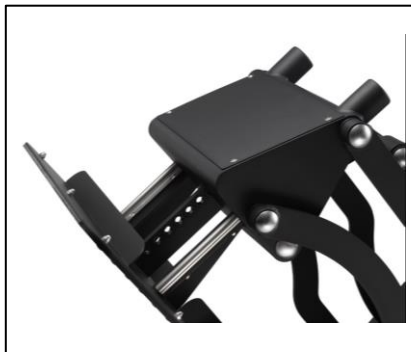
Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

#### MUSCOLI ALLENATI



reddot design award

## LEG PRESS MACHINE Product Plus in Immagini



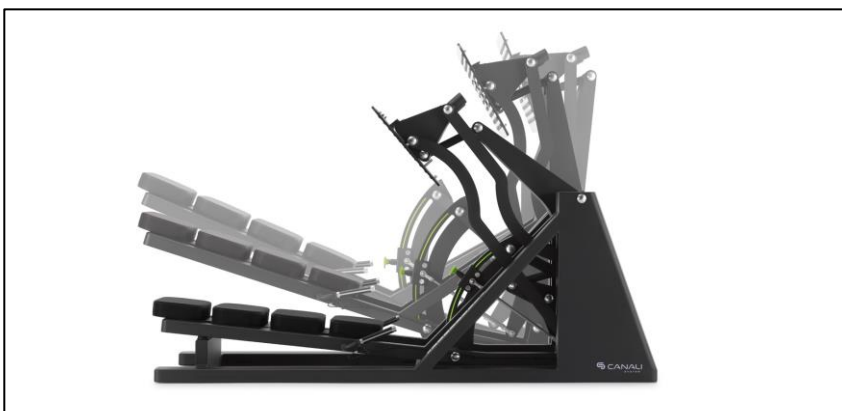
Pedana di spinta regolabile



Seduta



Close up



Movement

## SPECIFICHE TECNICHE

LEG PRESS – Auxotonic 2,0	
Codice Prodotto	LPR-00005
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	NO
Partenza Facilitata	SI
Altezza minima/massima utente	150 – 205 cm
Lunghezza	250 cm
Larghezza	90 cm
Altezza	150 cm
Peso Attrezzo	370 Kg
Peso Attrezzo imballato	390 Kg