

La **VERTICAL ROWING MACHINE** Canali System è l'attrezzo che ti fa allenare il dorso come non hai mai fatto.



DESCRIZIONE: Macchina a rotazione posturale con stabilizzazione addominale ad azione di trazione lineare per l'allenamento dei muscoli del dorso.

Resistenza progressiva Auxotonica.
Sistema "Safety Back" di abbassamento della tensione sulla schiena.

La posizione delle maniglie permette di allenare sia i muscoli dorsali che i muscoli romboidi.

BENEFICI: Il sollevamento della parte mobile della macchina permette di produrre il carico resistente senza utilizzare pesi o resistenze aggiunte.

Il medesimo movimento di sollevamento permette il sostegno sulla colonna vertebrale e la stabilizzazione dei muscoli addominali durante il work out.

Possibilità di diversificare la resistenza tra lato Dx e Sn in base alle esigenze dell'utente.

La resistenza Auxotonica, cioè a carico progressivo, permette di allenare al meglio tutto il range del movimento senza cali di lavoro negli angoli di esecuzione più favorevoli.

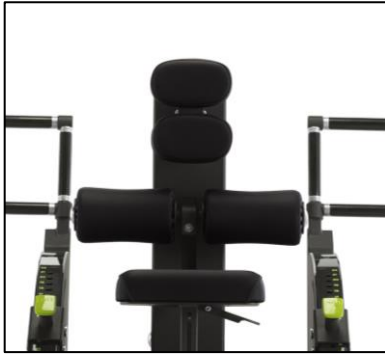
Le differenti prese della macchina, rispetto al movimento lineare delle leve, permettono l'allenamento dei muscoli dorsali in differenti settori e dei muscoli romboidi modificando gli angoli del gomito rispetto alla spalla.

MUSCOLI ALLENATI



reddot design award

VERTICAL ROWING MACHINE Product Plus in Immagini



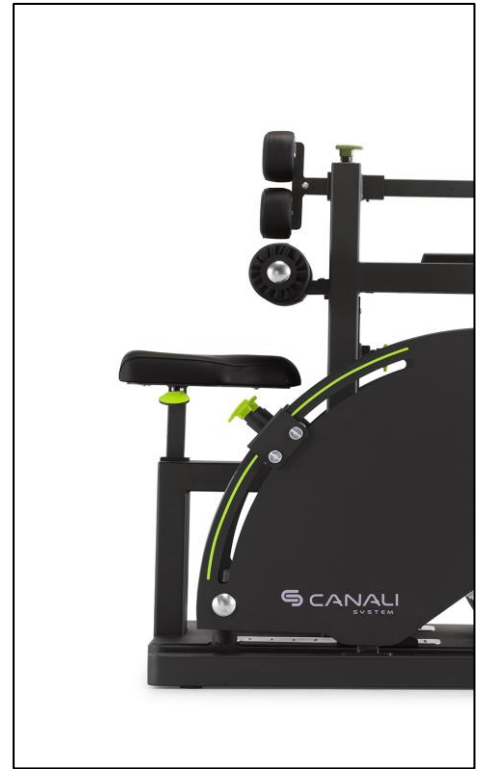
Seduta



Manopole



Selettore



Close up

SPECIFICHE TECNICHE

VERTICAL ROWING - Auxotonic 2,0

Codice Prodotto	RWG-00236
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	Si
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	132 cm
Larghezza	71 cm
Altezza	119 cm
Peso Attrezzo	125Kg
Peso Attrezzo imballato	145 Kg