

Flexibility

S CANALI
SYSTEM

FLEXIBILITY MACHINE



DESCRIZIONE

Macchina per l'allungamento della catena posteriore e del cingolo scapolo omerale.

L'azione di sostegno/spinta sulla colonna e sul bacino, permette l'allungamento dei muscoli ischiocrurali, tricipiti surali, bicipiti brachiali e pettorali, in un unico gesto nel rispetto dell'allineamento della colonna vertebrale.

BENEFICI

La regolazione dell'elemento mobile in base all'altezza ed alla mobilità articolare dell'utente, permette di collegare con la giusta proporzione tutti i muscoli della catena posteriore e del cingolo scapolo omerale, portandoli in allungamento coordinato e proporzionato alla rigidità di ogni singolo distretto muscolare coinvolto.

La spinta dello schienale porta il bacino in antiversione conferendo allineamento e stabilità alla colonna vertebrale.

L'azione coordinata di flesso estensione delle caviglie permette un'ulteriore regolazione della tensione dell'esercizio.

La FLEXIBILITY permette anche allungamenti incrociati tra arti inferiori e superiori e/o lateralizzati utilizzando sia flessione che estensione degli arti superiori anche in modo alternato.

SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	FLX - 00713
Sistema di resistenza	-
Livelli di resistenza	-
Lavoro differenziato (doppio selettore)	-
Partenza Facilitata	-
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	206 cm
Larghezza	103 cm
Altezza	122 cm
Peso attrezzo	110 kg

