

Auxotonic 2.0

SCANALI
SYSTEM

HIP THRUST MACHINE



DESCRIZIONE

Durante l'azione di estensione dell'anca Hip Thrust Canali System permette di non sovraccaricare la colonna vertebrale, favorendo un'estensione più ampia e un maggiore coinvolgimento della parte alta del gluteo in fase di partenza e di estensione.

Il verso di rotazione permette l'utilizzo di carichi maggiori e/o di maggiori ripetizioni, senza sovraccaricare la zona lombare.

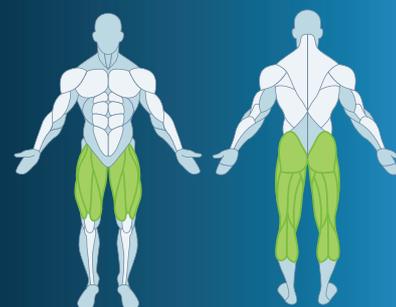
BENEFICI

Attrezzo studiato appositamente per il potenziamento della muscolatura dei glutei.

Unica nel suo genere, è ideale per le attività fisiche dinamiche che ricercano la distanza dell'azione del bacino.

Muscoli allenati

Ischiocrurali



SPECIFICHE TECNICHE

Codice prodotto	HTH - 00441
Sistema di resistenza	Canali System
Livelli di resistenza	20
Lavoro differenziato (doppio selettore)	No
Partenza Facilitata	No
Altezza minima/massima utente	150 - 205 cm
Lunghezza	174 cm
Larghezza	83 cm
Altezza	113 cm
Peso attrezzo	196 kg

